

職場における熱中症予防対策

熱中症 予防



ポータルサイト

のお知らせ!

e-learning動画のご紹介

「職場における熱中症予防情報」サイトでは、
職場の熱中症に関する様々な情報を発信しています。

厚生労働省委託事業
職場における熱中症予防に用いる機器の適正な使用法等周知事業

学ぼう! 備えよう! 職場の仲間を守ろう!
職場における熱中症予防情報

こちらから
確認できます→

「動画で学ぶ熱中症予防対策のe-learning」では、
熱中症対策について、動画でわかりやすく解説しています。
動画を見終わったら、理解度クイズに挑戦しましょう!

大阪府内の熱中症の状況



全国的に見ても大阪府内には気温の高い地域が多く、
熱中症の発症リスクが高い地域と考えられます。
また、職場における熱中症による死亡者数は、
全国で2番目に多くなっています。

熱中症による死亡者数

愛知県	20名 ※2
大阪府	15名
神奈川県	12名
千葉県	11名
静岡県	10名

観測地点別最高気温 (平年値) ランキング

1	岐阜県	多治見市	33.7℃	※1
2	大阪府	堺市	33.5℃	
3	大阪府	豊中市	33.4℃	
3	大阪府	大阪市	33.4℃	
5	京都府	京都市	33.3℃	
6	大阪府	枚方市	33.2℃	
6	大分県	日田市	33.2℃	
6	熊本県	熊本市	33.2℃	
9	愛媛県	大洲市	33.1℃	

※1 1981年から2010年まで期間

大阪労働局YouTubeチャンネル

大阪労働局YouTubeチャンネルでも
熱中症予防対策についての動画を公開しています。
是非ご確認ください!



※2 2011年から2020年までの期間

WBGTとは？

「暑さ指数」や「熱中症指数」とも呼ばれ、暑熱環境による熱ストレスを表す指標となるもの。

WBGT計



湿度センサー型
JIS B7922

黒球

湿球

乾球



自然湿球型
ISO7243 / JIS Z8504

Wet-Bulb Globe Temperature

湿球 黒球 温度 (単位：℃)

WBGT計は黒球付きのものを
選択しましょう。

WBGT値を把握・評価し、作業環境・内容等の見直しを行い、
職場における熱中症リスクを減らしましょう！

WBGT値を評価してみましょう！

- ① 表1を参考に、作業に応じたWBGT基準値を確認しましょう。
- ② WBGT計を使って、作業場所におけるWBGT値を把握しましょう。
- ③ 表2の衣類を着用して作業する場合には、実測したWBGT値に対応した補正値を加え、①で確認したWBGT基準値と確認してみましょう。
- ④ ③で確認したWBGT値がWBGT基準値を超える（おそれがある）場合には、作業環境・内容等の見直しを行い、熱中症リスクを低減しましょう！



表1 身体作業強度等に応じたWBGT基準値

区分	身体作業強度 (代謝率レベル) の一例	WBGT基準値[℃] (暑熱順化者/ 暑熱非順化者) ^{※3}	<input checked="" type="checkbox"/>
0 安静	安静、楽な座位	33℃ / 32℃	<input type="checkbox"/>
1 低代謝率	軽い手作業(書く、タイピング等) 手・腕の作業(点検、軽い材料の区分け等) 腕・脚の作業(フットスイッチ等の操作) 2.5 km/h以下の歩行	30℃ / 29℃	<input type="checkbox"/>
2 中程度代謝率	継続的な手・腕の作業(くぎ打ち等) 腕・脚の作業(建設車両等の運転) 腕・胴体の作業(草むしり等) 2.5 km/h～5.5 km/hの歩行	28℃ / 26℃	<input type="checkbox"/>
3 高代謝率	強度の腕及び胴体の作業 重量物の運搬 ショベル・ハンマー作業 5.5 km/h～7 km/hの歩行	26℃ / 23℃	<input type="checkbox"/>
4 極高代謝率	とても激しい活動 激しくシャベルを使ったり掘ったりする 階段を昇る 7km/h以上の歩行	25℃ / 20℃	<input type="checkbox"/>

※3 暑熱非順化者：
作業環境に身体が慣れていない者
<例> 入社間もない者、連休明けの者

表2 着衣補正値

衣類の種類	WBGT値 (実測値) に加える 補正値
作業服 (織物製)	0℃
つなぎ服 (綿織物)	0℃
つなぎ服 (不織布性)	2℃
織物製の 衣類 (二重)	3℃
つなぎ+ 長袖不透湿性 エプロン	4℃
不透湿性 つなぎ (単層・フード無)	10℃
衣類+ 不透湿性 つなぎ (フード無)	12℃

記入欄

WBGT 基準値 (イ)	WBGT値 (実測値)	WBGT値 (着衣補正後) (ア)
℃	℃	℃

WBGT値(ア)がWBGT基準値(イ)を超える場合の対応等についてはこちら



職場における熱中症 STOP! 熱中症クールワーク
予防対策マニュアル キャンペーンを実施します。

STOP! 熱中症

2021年5月～9月

クールワークキャンペーン

社内教育に、ポータルサイトを活用しましょう

●実施期間：令和3年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



熱中症は、気温が上がり始める5月下旬から発生しています
湿度が高くなる6月下旬に増加します
7月に暑さが増すと、救急搬送が急増します

2021年5月 ポータルサイトを充実させました

スマートフォン対応

- 社内の熱中症予防担当者向け、E-learning教材
- 昨年の講習会の動画を掲載
- 2021年3月のJIS Z 8504改正に対応して通達を更新



QRコード

＜安全衛生機関や関係企業のみなさま＞

ホームページに、ぜひリンクを掲載ください。

＜熱中症に取り組む企業のみなさま＞

イントラネットにリンクを掲載し、社内教育に活用ください。

ポータルサイトはこちら <https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

バナーは、こちらから切り取って活用ください ページ下部

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/index.html